

Green Tuscany



Atlas des Chemins Toscans

En Toscane, vous êtes toujours au cœur
d'un réseau de grands itinéraires.

A photograph of a hiker with a blue backpack walking away on a gravel path. The path is flanked by two tall, weathered stone pillars topped with urns. The background shows a vast, hazy Tuscan landscape with rolling hills and a clear sky.

visittuscany.com

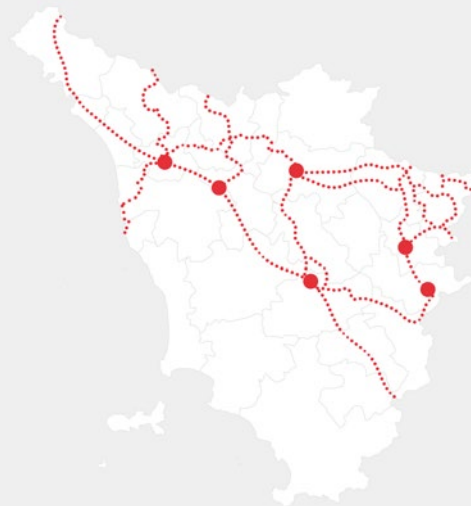


LA TOSCANE UNE RENAISSANCE SANS FIN

Pas à pas, se retrouver
au carrefour entre
histoires et paysages.

Découvrez l'Atlas des chemins de la Toscane
cammini.visittuscany.com

Se promener en Toscane



8

ITINÉRAIRES

1.548

KM PARCOURUS

37.000

DÉNIVELÉ
TOTAL

78

ÉTAPES

85

GRANDES VILLES
TRAVERSÉES

45

PETITES VILLES
TRAVERSÉES

9

PROVINCES
TRAVERSÉES

22

ENVIRONNEMENTS
TOURISTIQUES
TRAVERSÉS

3

PARCS

8

SITES UNESCO

6

CARREFOURS

La Toscane est le cœur de l'Italie. Elle est depuis toujours au centre de l'histoire et d'un système naturaliste et paysager extraordinaire, sillonné par de petits et grands itinéraires. Pas à pas, il est possible de partir à la découverte d'un patrimoine de villages accueillants et de grandes villes d'art reliés par des chemins historiques. C'est une manière à la fois ancienne et nouvelle d'entrer en contact avec les ressources et les icônes du territoire.

Dans les Apennins, les cols de Radici, de la Cisa, de l'Alpe di Serra et de la Croce Arcana marquent l'entrée évocatrice dans ce monde au rythme du plaisir de la marche.

Les parcs des Alpes Apuanes, des Apennins toscano-émiliens et Migliarino San Rossore et Massaciuccoli ne sont que trois des nombreuses zones naturelles traversées par les circuits.

Les itinéraires mènent aux huit sites inscrits au Patrimoine de l'humanité de la Toscane.

Sienne, Florence, Arezzo, Pistoia et Lucques sont des villes d'art qui deviennent des pôles d'échange entre un chemin et l'autre. Mais c'est sans oublier ce vieux monde de villages, riche en histoires et en traditions, qui révèle les secrets que renferment les églises, ceux qui sont exposés dans les musées et dispersés dans la campagne pour nous faire découvrir la Toscane d'une manière différente, personnelle et durable.

Partagez vos aventures
[#camminiditoscana](https://twitter.com/camminiditoscana)
[mytuscanycammini](https://www.instagram.com/mytuscanycammini)



Atlas des chemins toscans

Francigena, Germanica, Strata et Sanese sont les noms des Vie Romee qui sillonnent la Toscane plus intime en direction de Rome ; la Via Lauretana, la Via di Francesco et le Chemin de Saint-Jacques associent le culte marial et les lieux des saints à la splendeur des paysages naturels. Enfin, la via Matildica del Volto Santo permet de passer d'un col des Apennins aux trésors de Lucques.

6 ÉTAPES • 170 KM

Chemin de Saint Jacques

Vers la «petite Saint-Jacques-de-Compostelle» entre nature, histoire et villes d'art



De Florence à Livourne, en passant par la «petite Saint-Jacques-de-Compostelle», Pistoia, ville au fort culte jacquaire. Un itinéraire qui se déroule au cœur de collines évocatrices et de villages historiques, en passant par les principales villes d'art du nord de la Toscane. Six étapes fascinantes de niveau facile et moyen où nature rime avec culture, en empruntant les anciennes voies romaines de la Via Cassia et de la Via Aemilia Scauri. Plongez dans l'histoire en suivant les traces des pèlerins qui portaient du port de Livourne pour arriver à Barcelone, puis empruntaient le Chemin français pour rejoindre Saint-Jacques-de-Compostelle. Appartenant au réseau routier qui rejoint le Chemin de Saint-Jacques, hier comme aujourd'hui, le Chemin de Saint-Jacques en Toscane atteint l'apogée de sa beauté à Pistoia, gardienne depuis 1145 de la célèbre relique de l'apôtre Jacques (Jacopo). Entre foi, art et les plus beaux sites toscans, il s'agit d'une magnifique aventure à vivre à pied.

16 ÉTAPES • 394 KM

Via Francigena en Toscane

L'axe majeur de la Toscane



Au fil des siècles, des pèlerins, des marchands, des saints et des voyageurs ont emprunté le chemin de la Via Francigena, l'ancienne route européenne reliant Canterbury à Rome, qui traverse 394 km de terres toscanes. Un itinéraire de 16 étapes qui suit les traces laissées par l'Archevêque Sigéric dans son carnet de voyage et qui, encore aujourd'hui, continue d'attirer, d'émerveiller et de passionner ceux qui l'empruntent.

La Via Francigena Toscana commence entre l'Apennin toscan-émilien et les Alpes Apuanes, où les forêts de la Lunigiane sont luxuriantes. Elle traverse la Versilia caractérisée par un air salin et descend le long de la Plaine de Lucques pour arriver au Val d'Elsa et dans les Terres de Sienne. Elle surplombe ensuite les Crete Senesi et continue le long des chemins de terre du Val d'Arbia pour atteindre le Val d'Orcia, parsemé de forteresses où le regard se pose sur des paysages toujours nouveaux.

5 ÉTAPES • 114 KM

Via Lauretana en Toscane

Route des artistes, marchands et pèlerins



La Via Lauretana Toscana serpente sur 114 km entre les paysages lunaires des Crete Senesi et les canaux de drainage du fertile Valdichiana, unissant le centre médiéval de Sienne, inscrit au Patrimoine de l'Unesco, et les trésors étrusques de Cortona, qui domine les frontières de la Toscane. Au Moyen-Âge, cette ancienne route étrusco-romaine est devenue une route de pèlerinage liée au culte marial de la Madone de Lorette. Les collines et plaines traversées par l'itinéraire étaient connues sous le nom de « Granaio dell'Etruria », et les travaux d'ingénierie du Grand-Duché de Toscane donnèrent un nouvel élan au système routier au XVIIIe siècle. Aujourd'hui, la Via Lauretana Toscana se développe sur les chemins de terre qui traversent les ravins et les formations rocheuses appelées Biancane du Val d'Arbia et des Crete Senesi. Après les forêts de chêne et les truffières, la route rejoint Sinalunga et Torrita di Siena pour s'immerger dans le Valdichiana, puis traverse des terres et canaux de drainage.

5 ÉTAPES • 105 KM

Via Matildica del Volto Santo

De l'âme verte de la Garfagnana à Lucques



La Via Matildica del Volto Santo relie Mantoue et Lucques en longeant un itinéraire qui traverse les terres ayant appartenu à Mathilde de Toscane. Elle prend fin à la Cathédrale Saint-Martin de Lucques, qui renferme le Crucifix de Lucques, l'un des crucifix en bois les plus anciens et les plus vénérés d'Occident. Le tronçon toscan de 105 km commence dans le Parc national de l'Apennin toscan-émilien, en empruntant des routes et des sentiers parcourus par des militaires, des marchands et des pèlerins au fil des siècles. Depuis les cols, la vue s'ouvre sur les Alpes Apuanes qui forment la toile de fond de l'entrée de la Garfagnana et du Sanctuaire de San Pellegrino, lieu de foi entre histoire et légende. Églises paroissiales, hôpitaux, châteaux et villages médiévaux parsèment toute la Valle del Serchio, témoignant de l'importance stratégique de ces terres à l'époque médiévale. Cent kilomètres de chemin jusqu'à la destination finale, Lucques, où se trouve le Crucifix de Lucques.

7 ÉTAPES • 141 KM

Via Romea Germanica

La route vers les villes d'art et la nature la plus pure



Au Moyen-Âge, la Via Romea Germanica était le lien privilégié entre Rome et les intérêts impériaux, en premier lieu ceux de Charlemagne, puis des rois souabes et saxons. L'itinéraire est également un chemin de pèlerinage évocateur qui reprend le guide de voyage de l'abbé Albert de Stade : le récit de 1236 est un amusant dialogue entre deux pèlerins allemands sur les meilleurs chemins menant directement au Saint-Siège et à la Terre Sainte.

En Toscane, la Via Romea Germanica se développe en 7 étapes à partir du col de l'Alpe di Serra, qui permet de traverser l'un des tronçons les plus spectaculaires des Apennins et de se diriger vers le Val d'Arno. Après les Apennins, le parcours traverse la nature et les villages du Casentino jusqu'à Arezzo, où les splendides bâtiments de Piazza Grande accueillent les visiteurs. Les étapes suivantes permettent de découvrir Castiglion Fiorentino et Cortona, deux villages médiévaux au cœur étrusque.

6 ÉTAPES • 109 KM

Via Romea Strata

Sur la route des cols de l'Apennin vers les terres de Léonard de Vinci



La Romea Strata était un faisceau de routes qui permettait aux pèlerins d'Europe de rejoindre la Via Francigena et donc les lieux des trois peregrinationes maiores : Rome, Jérusalem et Saint-Jacques de Compostelle. En Toscane, le parcours correspondait à la Via Nonantolana qui, partant des territoires contrôlés par l'abbaye bénédictine du même nom, rejoignait la Via Francigena près de Lucques ou de Fucecchio, après avoir franchi le col de la Croce Arcana. L'itinéraire actuel sur le sol toscan part des crêtes des Apennins, descend le long des sentiers et des chemins muletiers qui relient les villes de la Montagna Pistoiese, pour rejoindre la ville de San Jacopo : Pistoia, la Santiago minor. De là, le chemin remonte les collines et les oliveraies du Montalbano, traverse les terres natales de Léonard de Vinci et arrive à Fucecchio et San Miniato. Un parcours de 109 km des Apennins aux campagnes toscanes, qui peut être parcouru en six jours de marche.

4 ÉTAPES • 83,5 KM

Via Romea Sanese

De Florence à Sienne, entre les vignes du Chianti



Au Moyen-Âge, la Via Sanese, qui figure parmi les dix axes principaux de la campagne florentine, était le chemin le plus rapide entre Florence et Sienne. Un chemin fondamental dans les itinéraires de pèlerinage, qui permettait de rejoindre la Via Francigena et de continuer vers Rome. Le tronçon initial du parcours coïncidait avec le tronçon de la route Regia Romana et se séparait au fond de la vallée de Pesa où, après avoir passé le Pont de la Sambuca, il grimpait les collines pour redescendre vers Sienne. Aujourd'hui, la Via Romea Sanese suit les traces de l'ancien chemin, en reliant les centres historiques des deux villes grâce à un parcours de plus de 80 km longeant les routes et les chemins muletiers qui s'immergent progressivement dans les vignobles et les oliveraies du Chianti Classico. Quatre étapes à la portée de tous qui traversent la campagne florentine et siennoise à la découverte d'églises paroissiales, d'abbayes et de villages médiévaux.

7 ITINÉRAIRES • 428 KM

Via di Francesco en Toscane

Les chemins naturellement spirituels



La Via di Francesco est le réseau de sentiers qui serpente sur plus de 400 km dans l'est de la Toscane, en traversant les lieux les plus significatifs liés au franciscanisme et à la vie du saint. Elle traverse des villes, des villages, des collines et des montagnes en partant du berceau de la Renaissance et en traversant le Val di Sieve, le Val d'Arno, le Casentino, le Val Tiberina et le Valdichiana. L'itinéraire suit le cours de l'Arno depuis la Basilique Santa Croce à Florence, la plus grande église franciscaine du monde, et se poursuit jusqu'au Sanctuaire de La Verna, où Saint François d'Assise a reçu les stigmates. On y trouve nombre de châteaux, d'ermitages, d'églises paroissiales et de lieux où se mêlent mysticisme et nature, comme le Monastère de Camaldoli. Le chemin se poursuit au milieu de paysages naturels prospères et sauvages, comme les majestueuses forêts du Casentino, en direction de perles d'art et d'histoire comme Arezzo et du village de Cortona, où Saint François d'Assise a fondé l'Ermitage Le Celle.



Chemin de Saint Jacques

Le chemin vers la «petite Saint-Jacques-de-Compostelle» entre nature, histoire et villes d'art.

- ▶ **Départ:** Firenze
- **Arrivée:** Livorno
- 🚩 **Étapes:** 6

- 📏 **Longueur totale:** 170 km
- 📈 **Dénivelé positif:** 1.460 m
- 🚶 **Carrefours avec d'autres chemins:** Firenze; Pistoia; Lucca

Via Francigena en Toscane

Le grand itinéraire culturel européen rencontre les paysages et l'histoire de la Toscane.

- ▶ **Départ:** Cisa Pass
- **Arrivée:** Acquapendente
- 🚩 **Étapes:** 16 (+ 2 variantes)

- 📏 **Longueur totale:** 394,48 km
- 📈 **Dénivelé positif:** 6.500 m
- 🚶 **Carrefours avec d'autres chemins:** Lucca; Fucecchio; Siena

Via Lauretana en Toscane

Du Patrimoine de l'humanité de Sienne aux trésors étrusques de Cortona, la route des artistes, marchands et pèlerins.

- ▶ **Départ:** Siena
- **Arrivée:** Cortona
- 🚩 **Étapes:** 5

- 📏 **Longueur totale:** 114,3 km
- 📈 **Dénivelé positif:** 2.800 m
- 🚶 **Carrefours avec d'autres chemins:** Siena; Cortona

Via Matildica del Volto Santo

Le chemin avec vue sur les Alpes Apuanes et les Apennins, de l'âme verte de la Garfagnana à Lucques.

- ▶ **Départ:** Gazzano
- **Arrivée:** Lucca
- 🚩 **Étapes:** 5 (+1 variant)

- 📏 **Longueur totale:** 105 km
- 📈 **Dénivelé positif:** 3.100 m
- 🚶 **Carrefours avec d'autres chemins:** Lucca

Via Romea Germanica

De la nature des Apennins aux villes d'art, l'itinéraire des voyageurs et des empereurs.

- ▶ **Départ:** Bagno di Romagna
- **Arrivée:** Pozzuolo
- 🚩 **Étapes:** 7

- 📏 **Longueur totale:** 141,8 km
- 📈 **Dénivelé positif:** 3.710 m
- 🚶 **Carrefours avec d'autres chemins:** Cortona; Arezzo

Via Romea Strata

Sur la route des cols de l'Apennin vers les terres de Léonard de Vinci.

- ▶ **Départ:** Capanno Tassoni
- **Arrivée:** San Miniato
- 🚩 **Étapes:** 6

- 📏 **Longueur totale:** 109,3 km
- 📈 **Dénivelé positif:** 2.608 m
- 🚶 **Carrefours avec d'autres chemins:** Fucecchio

Via Romea Sanese

De la Renaissance à Florence au Moyen-Âge de Sienne, se promener entre les vignes du Chianti.

- ▶ **Départ:** Firenze
- **Arrivée:** Siena
- 🚩 **Étapes:** 4

- 📏 **Longueur totale:** 83,5 km
- 📈 **Dénivelé positif:** 1.940 m
- 🚶 **Carrefours avec d'autres chemins:** Firenze; Siena

Via di San Francesco en Toscane

Les chemins naturellement spirituels, entre les œuvres d'art et les lieux de Saint François d'Assise.

- ▶ **Départ:** Firenze
- **Arrivée:** Chiusi della Verna
- 🚩 **Étapes:** 7 itinéraires (+11 variantes)

- 📏 **Longueur totale:** 427,8 km
- 📈 **Dénivelé positif:** 13.010 m
- 🚶 **Carrefours avec d'autres chemins:** Firenze; Arezzo; Cortona

Informations utiles

Comment se déplacer

De nombreuses destinations le long des étapes sont bien desservies grâce au transport ferroviaire et au nouveau portail centralisé des lignes de bus toscanes.



Transport public
www.at-bus.it



Transport ferroviaire
www.trenitalia.com



Étapes et trajets
Les étapes individuelles peuvent être visualisées et les trajets des parcours peuvent être téléchargés sur le site web.
cammini.visittuscany.com.

Crédits

Un projet de **Toscana Promozione Turistica** coordonné par **Ciclca Srl**.
Données cartographiques élaborées par **Gianluca Bambi** à partir des informations de Geoscopio Regione Toscana.
Contenu de **Federico Bogazzi** et **Ciclca Srl**.



Atlas des chemins de la Toscane

Pas à pas, entre les villes d'art et les paysages naturels de la Toscane.

L'**Atlas des chemins** est le réseau de slow mobilité de la région Toscane. Il s'agit d'un système d'itinéraires culturels qui s'entremêlent et sillonnent le territoire et qui constituent de véritables **points d'accès** au patrimoine historique, artistique et naturaliste de la Toscane. Caractérisés par une histoire séculaire qui ne peut être découverte que pas à pas, les grands chemins de l'Atlas dessinent des parcours et des points d'entrée pour se déplacer entre les grandes villes et les centaines de petits villages. En effet, la vision générale offerte par l'Atlas des chemins représente une porte d'entrée vers le système régional du slow tourisme en proposant une alternative aux destinations touristiques traditionnelles et toute nouvelle manière d'y accéder et de les découvrir.

Credits photos: Enrico Caracciolo, Gianluca Bambi, Federico Bogazzi, Ciclica Srl, Fondazione Arezzo Intour, Visitpistoia.eu, archives photographiques Toscana Promozione Turistica.

Partagez vos aventures

#camminitoscana #mytuscanycammini.visittuscany.com



Regione Toscana



TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA